



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТАМБОВА

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей № 6  
(МАОУ лицей № 6)

**ПРИКАЗ**

14.09.2021

№ 491-ОД

г. Тамбов

Об организации деятельности  
(ЛСК) «Олимп» в 2021-2022уч. г.

С целью реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ, развития детско-юношеского спорта, приобщения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, организации и проведения спортивно-массовой работы в лицее во внеурочное время, формирования у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни, в соответствии с Планом работы лицея на 2021-2022 учебный год,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить План работы лицейского спортивного клуба «Олимп» на 2021-2022 учебный год (Приложение 1).
2. Утвердить календарно-тематическое планирование ЛСК «Олимп» (Приложение 2) и расписание занятий лицейского спортивного клуба «Олимп» на 2021-2022 учебный год (Приложение 3).
3. Утвердить состав физоргов из числа учащихся 3-11 классов лицея. (приложение 4)
4. Классным руководителям ознакомить учащихся с данным приказом.
5. Контроль исполнения данного приказа возложить на О.В. Шевченко, заместителя директора.

Директор лицея

В.Л. Зайцев

С приказом ознакомлены:

Г.В. Новикова \_\_\_\_\_

И.Н. Иванова \_\_\_\_\_

А.В. Кудряшов \_\_\_\_\_

И.С. Морковин \_\_\_\_\_

О.В. Шевченко

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ «Лицей №6»  
от 14.09.2021 №491-ОД  
(Приложение 1)

**ПЛАН**  
**работы лицейского спортивного клуба**  
**«Олимп» на 2021-2022 учебный год «МАОУ Лицея №6»**

№	Мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Результаты
<b>Организационная работа</b>				
1.	Подготовка документации работы спортивного клуба.	Совет клуба, администрация лицея	сентябрь	документы по работе ЛСК
2.	Заседание Совета лицейского клуба	Совет клуба	ежемесячно	протоколы
3.	Участие в городских соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Лучшие спортсмены, совет клуба	В течение года	приказ
4.	Выступление на общелицейских линейках членов Совета клуба об итогах работы	Совет клуба	ежемесячно	информация
5.	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	в течение года	вручение грамот
6.	Проверка работы спортивного клуба (посещаемость спортивных секций «Баскетбол», «ОФП».	Совет клуба, администрация	в течение года	информация
7.	Проверка режима работы спортивного зала	Совет клуба, администрация	в течение года	информация
8.	Отчет о работе лицейского спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	в течение года	видеоролики
9.	Вовлечение в активную работу лицейского спортивного клуба (классных руководителей и родителей)	Совет клуба	в течение года	мониторинг
10.	Итоги работы за учебный год	Совет клуба	май	мониторинг
11.	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба лицея	Совет клуба, администрация	в течение года	информация
<b>Агитационно - просветительская работа</b>				
1	Организация спортивной «Радиоволны»	актив ЛСК «Олимп»	сентябрь	информирование
2	Публикация в средствах массовой информации («Вестник лицеиста» и «Переменка»)	Совет клуба	в течение года	архив публикаций, выступлений
3	Вовлечение родителей в работу клуба	Совет клуба	в течение	Проведение

			года	мероприятий с родительской общественностью
4	Создание спортивной страницы на сайте лица	Совет клуба	октябрь	информирование
5	Выпуск спортивных афиш, объявлений.	Совет клуба	в течение года	Информационный стенд «Спортивная жизнь лица»
6	Составление фото –и видео теки ЛСК «Олимп»	Совет клуба,	в течение года	фотоархив
7	Создание дополнительных спортивных секций	Совет клуба	в течение года	приказ по лицею
8	Вовлечение учителей лица в спортивных мероприятиях лица, города, области	Совет клуба	в течение года	участие в соревнованиях
9	Оформление уголка «ГТО»	Совет клуба	в течение года	информирование

### ДНИ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ

	Наименование спортивно-массовых мероприятий	Ответственный за проведение	Дата проведения	Выход
1.	Всероссийский День бега «Кросс наций - 2021»	Совет клуба, актив ЛСК	По приказу КО	приказ
2.	«Спорт – альтернатива вредным привычкам»	Совет клуба, актив ЛСК/	По приказу КО	беседа
3.	«Туристическая тропинка»	Совет клуба, актив ЛСК	регулярно	Посещение парков, скверов, беседа

### Сентябрь

1.	Организационная работа по планированию мероприятий лицейского спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год и т.д.)	Новикова Г.В. Иванова И.Н. Морковин И.С. Совет ЛСК	до 10.09.2021	план работы на год
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровлен ие
3.	Проведение анкетирования. Мониторинг здоровья	Психолог лица Учителя физкультуры	в течение месяца	мониторинг
4.	Вовлечение детей в спортивные секции и клубы	Совет клуба	1 триместр	списки детей
5.	Выбор физоргов, министра спорта ЛСК «Олимп» и совета ЛСК	Актив ЛСК, Совет клуба	1 триместр	профилакти ка работа
6.	Городская Спартакиада среди педагогических работников	Совет клуба. Команда учителей		Участие в спартакиад

	муниципальных общеобразовательных учреждений	лица.		е
7.	Городские соревнования «Шиповка юных»	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
8.	ГТО по бегу на короткие дистанции (60, 100 м) по прыжкам в длину с разбега	Совет клуба, актив ЛСК	По графику	Приказ
9.	Легкоатлетическая эстафета в рамках «Дня здоровья, спорта и туризма» области	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
10.	ГТО по бегу на длинные дистанции (2000, 3000 м)	Совет клуба, актив ЛСК	По графику	Приказ
11.	Всероссийский день бега «Кросс наций - 2021»	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
<b>Октябрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Участие в акции «Спорт вместо наркотиков»	Совет клуба, актив ЛСК	В течение месяца	приказ
4.	Организация спортивной «Радио волны» (1 раз в неделю)	Совет клуба, актив ЛСК	Регулярно	информирование
5.	Школьная спартакиада среди параллелей 6, 7, 8, 10, 11 классов	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
6.	ГТО по подниманию туловища из положения лежа на спине и прыжка в длину с места, на гибкость; по сгибанию, разгибанию рук в упоре лежа; по подтягиванию (высокая перекладина, низкая перекладина); по рывку гири (16 кг).	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
7.	Мини – футбол 7 – 8 класс	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
8.	Мини – футбол 7 – 8 класс	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
9.	ГТО метание гранаты, мяча.	Совет клуба, актив ЛСК	По графику	приказ
<b>Ноябрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	в течение месяца	Протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Проведение недели «За здоровый образ жизни». Олимпийское образование.	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ, оздоровление

4.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба, актив ЛСК	В течение месяца	Приказ по итогам
5.	Создание на школьном сайте странички «Спортивные новости»	Совет клуба, актив ЛСК	в теч. месяца	информирование
6.	Спортивные соревнования по мини – футболу, волейбол в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «ОЛИМП»	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
7.	ГТО по стрельбе из пневматической винтовки	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
8.	ГТО (силовые)	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
9.	Лицейская Спартакиада для учащихся 6 - 11-х классов по волейболу	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Дни осенних каникул	Приказ
10.	Спортивный праздник «Первый шаг к выбору профессии» среди 1 – 5 классов	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
<b>Декабрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	День здоровья « Школа юного туриста» для учащихся с1 по 5 кл»	Совет клуба , актив дшо, кл. рук		приказ
4.	ГТО по плаванию			приказ
5.	ГТО по стрельбе			приказ
6.	ГТО по плаванию (пересдача)			приказ
7.	Муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по шашкам			приказ
<b>Январь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Первенство лицея «Серебряный мяч» 9 – 10 класс.	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры. Кл рук.		приказ
4.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	В течение месяца	приказ
5.	Муниципальный этап соревнований по настольному теннису «Президентские	Совет клуба, актив ЛСК		приказ

	спортивные игры»	учителя физической культуры		
6.	Первенство физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» в дни зимних каникул «Рождественские старты»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
<b>Февраль</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник.	Педагог ОБЖ		приказ
4.	Мероприятия по олимпийскому образованию учащихся лица	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	В течение месяца	приказ
5.	Областные массовые соревнования по лыжным гонкам Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2020»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
6.	Муниципальный этап соревнований по плаванию в рамках Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры» .	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	В течение месяца	приказ
7.	Праздник строя и песня, посвященные 23 февраля , среди учащихся начальной школы лица.	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
8.	Городские соревнования среди допризывной молодежи по пулевой стрельбе	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
9.	Первенство города по лыжным гонкам среди учащихся общеобразовательных организаций города Тамбова, посвященного Дню защитника Отечества	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
<b>Март</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Муниципальный этап соревнований по плаванию в рамках Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры» .	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
4.	Соревнования среди учащихся 9-х	Совет клуба,	Весенние	Приказ

	классов по волейболу в рамках лицейского Марафона игр	актив ЛСК учителя физической культуры	каникулы	
5.	Спортивные соревнования среди учащихся 5-х классов в рамках лицейского Марафона игр	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
6.	Городские соревнования по баскетболу в рамках Первенства физкультурно- спортивной ассоциации «Олимп»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
7.	Городские соревнования по мини – футболу в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
8.	Городские соревнования дартс и веселые старты в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
9.	Городские соревнования по настольному теннису в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
10.	Городские соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	приказ
11.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по стритболу (уличному баскетболу)	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ приказ приказ
<b>Апрель</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	Регулярно	оздоровление
3.	Соревнования «Веселые старты» среди учащихся 5-х классов в рамках лицейского Марафона игр	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	каникулы	Приказ
4.	Городские соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	каникулы	Приказ

5.	Конкурс «Рисуем и фотографируем спорт» среди учащихся лица	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
6.	Легкоатлетический кросс учащихся .	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
7.	Муниципальный этап областного смотра физической подготовленности учащихся лица	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
<b>Май</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
4.				
<b>Июнь</b>				
1	Работа в пришкольном лагере «Регата» с дневным пребыванием	Совет клуба, учителя физической культуры	2 смены	Программа, план работы
	Работа летней школы для одаренных детей	Совет клуба, учителя физической культуры	2 недели	Программа, план работы



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ «Лицей №6»  
от 14.09.2021 №491-ОД  
(Приложение 2)

Календарно – тематическое планирование на 2021-2022уч. год

№	Название мероприятий	Дата проведения	Количество участников	Ответственный
1.	Проведение утренней зарядки.	ежедневно	Весь лицей	физорги
2.	Мониторинг физической подготовленности.	сентябрь	Весь лицей	Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В
3.	Тестирование по легкой атлетике на выполнение нормативов ГТО по бегу на короткие дистанции (60, 100 м)	сентябрь	30	Морковин И.С
4.	Всероссийский день бега «Кросс наций - 2021»	сентябрь	20	Морковин И.С Новикова Г.В
5.	Тестирование по легкой атлетике на выполнение нормативов ГТО по бегу на длинные дистанции)	сентябрь	30	Иванова И.Н
6.	Тестирование по легкой атлетике на выполнение нормативов ГТО по метанию мяча, гранаты.	сентябрь	30	Кудряшов А.В
7.	В дни осенних каникул «Оранжевый мяч». Лицеевская спартакиада среди параллелей 6, 7, 8, 10, 11 классов.	октябрь	25 25 25 25 25	Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В
8.	Школьный этап олимпиады по физической культуре.	октябрь	40	Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В
9.	Школьный этап олимпиады по ОБЖ.	октябрь	50	Горелкин Ю.В Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В
10.	Классный час: «Спорт вместо наркотиков»	октябрь		Классные руководители 5-11 классов
11.	Проведение недели «За здоровый образ жизни». Олимпийское образование.	ноябрь	75	Кл. рук. 7 – х классов, актив ЛСК
12	Спортивный праздник «Первый шаг к выбору	ноябрь	464	Классные руководители 1-5-х

	профессии» среди 1 – 5 классов			классов, актив клуба
13	День здоровья « Школа юного туриста» для учащихся с1 по 5 кл»	Ноябрь	464	Классные руководители 1-5-х классов, актив клуба
14	ГТО по плаванию	Ноябрь	30	И.С. Морковин
15	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по шашкам	декабрь	15	актив ЛСК
16	Первенство лицея «Серебряный мяч» 9 – 10 класс.	январь	30	актив ЛСК
17	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	январь	45	актив ЛСК
18	Муниципальный этап соревнований по настольному теннису «Президентские спортивные игры»	Январь	По плану КО	актив ЛСК
19	Первенство физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» в дни зимних каникул «Рождественские старты»	январь	По плану КО	актив ЛСК
20	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник.	февраль	Весь лицей	актив ЛСК
21	Мероприятия по олимпийскому образованию учащихся лицея	февраль	Весь лицей	актив ЛСК
22	Областные массовые соревнования по лыжным гонкам Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2022»	февраль	По плану КО	актив ЛСК
23	Муниципальный этап соревнований по плаванию в рамках Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры» .	февраль	По плану КО	актив ЛСК
24	Праздник строя и песня, посвященные 23 февраля , среди учащихся начальной школы лицея.	февраль	По плану КО	актив ЛСК

25	Городские соревнования среди допризывной молодежи по пулевой стрельбе	февраль	По плану КО	актив ЛСК
26	Первенство города по лыжным гонкам среди учащихся общеобразовательных организаций города Тамбова, посвященного Дню защитника Отечества,	февраль	По плану КО	актив ЛСК
27	Соревнования среди учащихся 5 – х и 9-х классов по волейболу в рамках лицейского Марафона игр	март	По плану КО	актив ЛСК
28	Городские соревнования по баскетболу в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	март	По плану КО	актив ЛСК
29	Городские соревнования по мини – футболу в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	март	По плану КО	актив ЛСК
30	Городские соревнования дартс и веселые старты в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	март	По плану КО	актив ЛСК
31	Городские соревнования по настольному теннису в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	апрель	По плану КО	актив ЛСК
32	Городские соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп»	апрель	По плану КО	актив ЛСК
33	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по стритболу (уличному баскетболу)	апрель	По плану КО	актив ЛСК
34	Конкурс «Рисуем и фотографируем спорт»	апрель	20	актив ЛСК

	среди учащихся лица			
35	Легкоатлетический кросс учащихся .	апрель	По плану КО	актив ЛСК
36	Муниципальный этап областного смотра физической подготовленности учащихся лица	май	По плану КО	актив ЛСК
37	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	По плану КО	актив ЛСК
39	Работа в пришкольном лагере «Регата» с дневным пребыванием	июнь	200	актив ЛСК
40	Работа летней школы для одаренных детей	июнь	15	актив ЛСК

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом директора  
 МАОУ «Лицей №6»  
 от 14.09.2021 №491-ОД  
 Приложение 3

Расписание занятий лицейского спортивного клуба «Олимп» на 2021-2022 учебный год

Название кружка, секции	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>Кружки, секции учителей МАОУ «Лицей №6»</b>						
<b>«Баскетбол»</b> Морковин И.С.	1 груп. 16.00-16.30 2 груп. 16.35-17.05 3 груп. 17.10-17.40	1 груп. 15.00-13.30 2 груп. 15.35-16.05 3 груп. 16.10-16.40		1 груп. 16.00-16.30 2 груп. 16.35-17.05 3 груп. 17.10-17.40		
<b>«В ритме танца»</b> Чеснокова Я.В.		1 груп. 16.00-16.30 2 груп. 16.35-17.05 3 груп. 17.10-17.40		1 груп. 16.00-16.30 2 груп. 16.35-17.05 3 груп. 17.10-17.40		1 груп. 16.00-16.30 2 груп. 16.35-17.05 3 груп. 17.10-17.40
<b>«Баскетбол»</b> ДЮСШ №8 Кот М.Б.	2гр 16:00-18:30		1гр.14:00 - 15:30 2гр. 16:00-17:30			1гр.13:00-14:30
<b>«Легкая атлетика»</b> ДЮСШ №1	1гр. 14:20-15:50 2гр. 16:00- 18:15			1гр. 14:20-15:50 2гр. 16:00- 18:15		1гр. 10:00 -11:30 2гр. 11:40 – 13:00

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ «Лицей №6»  
от 14.09.2021 №491-ОД  
Приложение 4

Список физоргов – учащихся 3-11 классов лицея членов ЛСК «Олимп»

1. Харитонов Матвей 3а
2. Васильев Владимир 3б
3. Попов Артем 3в
4. Демчук Михаил 4а
5. Дробышев Никита 4б
6. Миломаев Михаил 4в
7. Бесперстов Дмитрий 5а
8. Козодаев Олег 5б
9. Масыкин Степан 5в
10. Амшоков Дамир 6а
11. Гусев Виктор 6б
12. Неверов Тимофей 6в
13. Бурашников Глеб 7а
14. Смирнов Михаил 7б
15. Кровяков Кирилл 8е
16. Локонов Степан 8м
17. Черемисин Тимур 8э
18. Варников Виталий 9е
19. Мачихин Дмитрий 9м
20. Карчевский Богдан 9э
21. Курочкин Роман 10е
22. Закурнаев Григорий 10м
23. Квасов Дмитрий 10э
24. Антимонов Аркадий 11е
25. Котлов Артем 11м
26. Офицеров Иван 11э